

Checkliste

Symptomer hos voksne

Symptomer

- Udtrættes let ved læsning
- Undgår næropgaver som læsning
- Rødrandede, hævede øjenlåg
- Skelen
- Kniber øjne sammen, lukker eller dækker det ene øje
- Problemer med at følge objekter, bolde osv. i bevægelse
- Kort opmærksomhedszone
- Håndskrift er kroget eller dårligt dimensioneret
- Dårlig stavning
- Forvirret over højre og venstre retninger
- Forvirret over eller ombytter bogstaver, tal eller ord
- Svimmelhed
- Øjne generes af lys
- Køresyge
- Øjne gør ondt eller er trætte efter nærarbejde
- Hovedet er for tæt på papiret ved læsning eller skrivning
- Tekst løber sammen eller ordene hopper
- Tekst ser ud som om den bevæger sig eller kommer ind og ud af fokus ved læsning
- Hovedpine, kvalme eller andet ubehag ved 3D medier
- Manglende evne til at se dybde i 3D medier
- Tekst ser dobbelt ud ved læsning eller ved bilkørsel og blik på vejskilte
- Usædvanlig holdning eller hovedvip ved læsning eller skrivning
- Drejer ofte hovedet ved læsning
- Springer over linjer eller mister stedet ved læsning
- Genlæser eller springer ord over
- Finder det svært at bruge kikkert
- Føler sig ubehageligt tilpas på områder med mange mennesker
- Fejlbedømmer afstande ved bilkørsel
- Finder nattekørsel svært
- Ser mere klart med det ene øje selv med bedste brillekorrektion

Hvis du eller dit barn har 3 eller flere symptomer på ovenstående checkliste, kontakt klinikken for tid til en gratis screening.